

### Notes personnelles des difficultés rencontrées.

Notez chaque difficulté rencontrée depuis votre accident en précisant la date, l'activité concernée, la difficulté rencontrée ainsi que l'impact sur votre quotidien.

Exemples :

01/01/2025	Cuisiner	Perte d'équilibre	Besoin d'aide
01/01/2025	Lecture	Maux de têtes	Impossibilité de lire + de 15 min

Date	Activité concernée	Difficulté rencontrée	Impact sur votre quotidien

# SERENITY

## LEGAL

Date	Activité concernée	Difficulté rencontrée	Impact sur votre quotidien